TERMINLISTE LANGRENN 2019-2020

# Setesdalscup:

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato og stad** | **Stilart** |
| 18.desember - Hovden | Fristil |
| 08.januar - Bykle | Klassisk |
| 22.januar - Brokke | Klassisk |
| 5.februar - Bykle | Klassisk |
| 12.februar - Brokke | Fristil |
| 4.mars - Hovden | Fristil |

Alle renn i Øvre Setesdal Cup er på onsdagar og startar 18.00.

Alle deltakarar over 7 år som deltek i minst 4 renn får premie.

Ein må delteke i eitt renn i Bykle, eitt i Brokke og eitt på Hovden. Det fjerde rennet er valfritt.

Kvart enkelt lag står fritt for å setje aldersgrense på sine lokale renn.

# Valle sparebank karusellrenn i Bykle ljosløype:

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Stilart** |
| Onsdag 08.januar | Klassisk |
| Onsdag 22.januar Skimerkeprøve | Fristil |
| Onsdag 05.februar | Klassisk |
| Onsdag 19.februar Skimerkeprøve | Fristil |
| Onsdag 11.mars | Klassisk |

Deltaking i 3 av 5 renn gjev premie. Karusellrenna startar 18.00.

# Turrenn:

|  |  |
| --- | --- |
| 29.februar | Støyledalslåmi |
| 14.mars | Sesilåmi |
| 21.mars | Hovden Tour |

# Skitrening:

Det vert skitrening for alle frå 1.-10.klasse torsdagar kl 18.00. Det er Ingunn Jegteberg som skal vere trenar. Treninga startar når snøen kjem.