**Aktivitetene følgjer skuleruta om ikkje anna blir sagt.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tid** | **Måndag** | **Tysdag** | **Onsdag** | **Torsdag** |
| **17.00****-****17.30** |  | **\*Friidrett – for alle**Fotball banen kl 17.30 – 18.00Ca 4 g før ferie, og ca 4 g etter ferie60 m, kast og lengdehoppAnsvarleg: Gro Merete Tveiten og Linda Dypedal Tlf 918 65200/ 986 99440 | **\*Barnetrim – 6 år og yngre**Gymsal kl 17.00 - 18.00Ansvarleg: Lill Kristin KiliTlf 988 46305**Frå ca 22. sept** | **\*Alpin og frikjøring –****10. klasse og under** «Rullende» aktiviteterIdrettsbanen kl 17.00Ansvarleg: Tobias N StrømsøeTlf 488 69137**Fram til haustferie** |
| **17.30** | **\*Fotball 3 - 6 klasse**Fotballtrening kl.17.30 – 18.30Gymsal eller fotballbaneAnsvarleg: Hege Trydal tlf 928 49093**Kan bli endringer** | **\*Alpint 1 - 10 klasse**Oppmøte gymsalen kl 17.30 – 18.30Ansvarleg Tobias N Strømsøe**Oppstart etter haustferie****Når snøen kjem blir det flytta til Skisenteret – meir info seinare** |  |  |
| **18.15** **-** **18.30** | **\*Fotball 7 - 10 klasse**Fotballtrening kl.18.30 – 19.30Ansvarleg: Hege Trydal tlf 928 49093**Kan bli endringer****\*Spinning (frå veke 41)**Kl. 18.15-19.15Bykle samfunnshusAnsvarleg: Eivind Andre Moe, tlf. 905 28426 | **Korona**Korona status vil avgjera om det blir spesielle tiltak:* **Spinning** – antal sykler og eventuell påmelding kan variere avhengig av Korona status. Ta med handkle og drikke flaske. Syklar blir desinfisera før og etter bruk.
* **Trim for alle.** Ta med eiga matte og drikkeflaske. Manualar blir desinfisera før og etter bruk.
* **Garderober** er åpne.
* **Fysisk kontakt.** Vis omsyn og hald avstand.
* **Smittenivå.** Bykle har grønt smittenivå pr i dag (12.08.21) Dersom dette endrar seg vil tiltak endre seg. Sjå kommunens heimesider.
 | **\*Spinning (frå veke 41)**Kl. 18.15-19.15Bykle samfunnshusAnsvarleg: Ingebjørg Dyrland, tlf 480 79299 |
| **19.30** | **\*Trim for alle** Kl. 19.30-20.30Enkel aerobic og styrketrening som passar for alleAnsvarleg: Ingebjørg Dyrland, tlf 480 79299 | **\* Trim for alle**Kl. 19.30-20.30Enkel aerobic og styrketrening som passar for alleAnsvarleg: Ingebjørg Dyrland, tlf. 480 79299 |